

Selbsterklärung für die Qi Gong Ausbildung

Teilnehmer*innen

Ich bin mir bewusst, dass die Erfolge und Erkenntnisse, die ich in und durch die Ausbildung gewinne, sehr stark auch meiner Verantwortung unterliegen.

Um einen hohen Qualitätsstandart für alle TeilnehmerInnen und für mich zu sichern, stimme ich folgenden Regel / Aussagen zu:

- Ich möchte diese Ausbildung nicht nur absolvieren und konsumieren, sondern ich möchte ihr ausreichen Platz und Aufmerksamkeit in meinem Leben schenken. Damit wertschätze ich meine eigene Zeit und meine Entscheidung für diesen neuen Weg.
- Diesen Wunsch und diese Aufmerksamkeit kann ich ausdrücken, indem ich Platz schaffe für eine ruhige entspannte Anreise zu den Seminaren.
- Ich suche mir eine Unterkunft in der ich mich wohlfühle, oder organisiere meine Zeit zu Hause, so dass ich abends keine weiteren Verpflichtungen habe.
- Ich erscheine pünktlich, möglichst ausgeruht, gepflegt und satt zu den Seminaren, damit ich mich den Inhalten entspannt widmen kann und ich mich bereichernd in die Gruppe einbringen kann.
- Für die online Stunden schaffe ich mir ein ruhiges und übersichtliches Umfeld. Ich schaffe Platz für meine Unterlagen und stelle ein Getränk bereit.
- Ich möchte meinen Fokus in den Unterrichtsstunden auf das richten, was mein Leben bereichert und Entwicklungspotential für mich bereithält.
- Ich möchte den anderen TeilnehmerInnen mit Interesse und Wertschätzung begegnen und auch hier offen sein für das, was ich in den Begegnungen lernen kann.
- Alles was in den Seminaren geschieht und besprochen wird, werde ich vertraulich behandeln und kann diese Haltung auch von allen anderen erwarten.
- Ich achte die Urheberrechte des Materials und teile Informationen nur mit den anderen TeilnehmerInnen

- Inhalte der Seminare und Erkenntnisse aus den Bewegungen probiere ich in Bezug zu setzen, zu meinem Alltag, um sie dort zu integrieren und umzusetzen. Dabei gehe ich geduldig und wohlwollend mit mir um.
- Meine Teilnahme an der Ausbildung und die damit verbundenen finanziellen und zeitlichen Aufwendungen, bespreche ich mit den Menschen in meiner engen Umgebung, die ebenfalls davon betroffen sind. Ich nehme die Bereitschaft meiner Mitmenschen / Familie mir diese Ausbildung zu ermöglichen sehr dankbar wahr.
- Nach den Seminaren ermögliche ich mir eine entspannte Heimreise und ausreichend Zeit die Eindrücke und Inhalte zu verarbeiten.
- Ich bin bereit den Inhalten der Ausbildung, im Ausbildungsjahr täglich ungefähr 45 Minuten einzuräumen. Dies ist vor allem die tägliche Praxis der Qi Gong Übungen. Nach dem Seminaren nehme ich mir Zeit die theoretischen Inhalte noch einmal durchzuarbeiten. Dies ist gut investierte Zeit, die mir ermöglicht, später selber sicher zu unterrichten und der Ausbildung mit Freude zu folgen.
- Den gewünschten kurzen Lebenslauf und das Motivationsschreiben sehe ich als Möglichkeit mir bewußt zu werden, welchen Weg ich bereits gegangen bin und welche Richtung ich mit dieser Ausbildung weiter gehen möchte. Dies darf sich im Lauf der Ausbildung noch konkretisieren und auch verändern.
- Ich möchte für mich im Ausbildungsjahr die besten Rahmenbedingungen schaffen für ein freudvolles, wertschätzendes, neugieriges Lernen.

Datum, Ort _____

Unterschrift _____

(TeilnehmerIn)